Quoi apporter et quoi laisser à la maison

Voici quelques instructions sur ce que vous aurez à apporter pour votre croisière de formation. SVP écrivez-nous ou appellez si vous avez besoin d'aide ou si vous avez des questions. Empaquetez TOUT votre bagage (sans compter vos vêtements de pluie) dans une valise SOUPLE dont les dimensions ne dépassent pas 30 x 30 x 45 cm (12x12x18 pouces). L'espace de rangement est très limité.

Vêtements

- Souliers, semelle molle non marquante, des souliers de pont (marins) sont préférés mais des souliers de sport(course ou marche) sont acceptés. Emportez une deuxième paire de façon à toujours avoir une paire sèche en cas de pluie. Des sandales à bout ouvert ou les pieds nus ne seront pas acceptés pendant la navigation.
- T-shirts et shorts
- Pantalons légers
- Un enseble de vêtements chauds – c'est toujours plus frais sur l'eau et les soirées peuvent paraître plus fraiches après une journée au soleil.
- Chemises à manches longues pour une protection solaire
- Chapeau attachable pour une protection solaire
- Verres fumés incassables avec courroie
- Maillot de bain
- Imperméable – vous aurez besoin d'un manteau et de pantalons qui pourront vous garder au sec en cas de pluie. Ceux que Wanjira et moi utilisons coûtent environ $110 chez WalMart.
- Gants de voile – des gants sans doigts, en cuir, semblables à ceux utilisés en haltérophilie ou pour le vélo. Si vous n'en avez pas, n'allez pas en acheter, nous vous en prêterons.

Autres accessoires

- Articles de toilette personnelle
- Écran solaire FPS 15 ou plus
- Baume à lèvres
- Chasse-moustiques

Documents

- Preuve de citoyenneté, un passeport valide est recommandé

Tony Pattinson 514-622-3397 cansail@ynotsailing.com

Matériel de cours

- Initiation à la croisière- Gillian West
- Guide de sécurité nautique
- Plan de 4 pages et feuilles d'évaluation (si déjà distribués)

Nourriture

- Votre part de contribution pour les repas du soir
- Bière et/ou vin, si vous désirez
- Tous les autres repas et collations seront fournis

Nous fournissons:

- Literie (draps fraîchements lavés et/ou sac de couchage léger)
- Serviettes fraîchement lavées
- Gants de voiles si désirés
- Vêtment de flotaison individuel de type gonflable

Laissez à la maison

- La moitié des bagages que vous pensiez apporter!
- Tous vos problèmes et soucis
- Les amis et parents jaloux

Tony Pattinson 514-622-3397 cansail@ynotsailing.com